
112年農村水保嘉年華

農村綠飲食文化紀錄推廣

嶺東科技大學

111年10月 6 日





計畫概述

計畫總論

臺灣農村飲食文化豐富多元，隨著節氣與歷史演變，地方產業更迭，一桌「家常菜」連結著農村手藝與土地生活記憶。本次出版《島嶼食紀》套書，以食農健康為主軸，農村綠色飲食為核心，從食材緣由到料理記憶，搭配營養學，以繪本圖文紀錄島嶼農村飲食文化。





計畫概述

島嶼食紀 一套全齡思維繪製的圖文書

適合親子共學，探索農村智慧與依循步驟烹煮出美味健康料理。套書共分三冊：

食農趣-農村與食材文化

科普說-關於食材小知識

家香味-家常菜料理記憶





- 走訪10縣市、26個社區協會
- 調研89社區、74項食材
- 拜訪54位農村在地達人
- 探訪12個綠色照顧社區協會組織、7個金牌農村。



一、研析農村地區飲食文化相關資料

一、建立評選機制

依據評審建議，依序臺灣各縣市特色食材結合評選機制，遴選合適食材納入綠色照顧社區名單。

二、資料取得

依據農委會作物產量優先排序、食材生產與社區關懷據點、以軸帶區域思考食材特色、產量、分佈、獨特性、影響性作為未來全國綠色照顧可實際運用資料。並依據綠色農村、金牌農村、產業跨域2021優遊農村評鑑等，進行食材大表，進行評選。



二、編制出版品及發表

(一)社區現場訪查、田野調查19場次

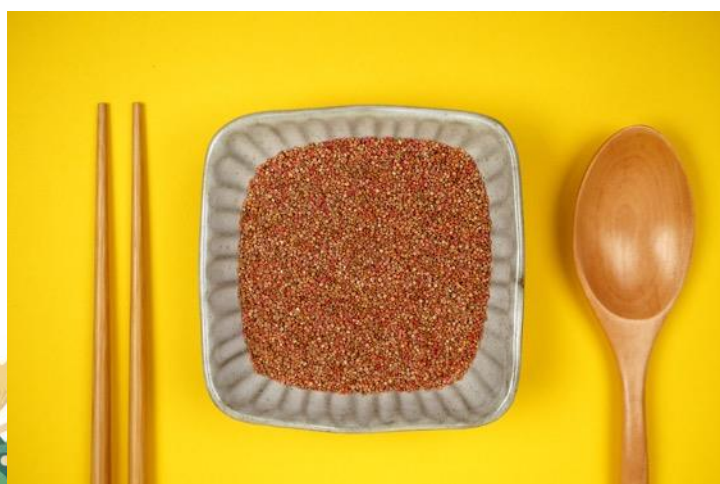
從山村、平地到海港，走訪10個縣市，踏訪20多個農村社區，拜訪農民及在地達人，進行田野調查，共蒐集25種在地食材及36道農村佳餚。



二、編製出版品及發表

(二) 食材記錄成像

1. 影像拍攝-田野調查過程、採訪人物拍照、料理實物拍照可攜帶式攝影棚拍攝、棚拍食材照、使用空拍機拍照





二、編製出版品及發表

(二) 食材記錄成像

2. 手繪編製-食農趣（局部）

依據前往採訪食材與社區，經田調完成後進行文字採訪撰寫，從食材延伸至環境生態、人文歷史、休閒產業與未來發展。



(二)食材記錄成像

2.手繪編製-科普說 (局部)

講述**23**項食材相關知識、來源、挑選、種類、營養價值、文化與運用。



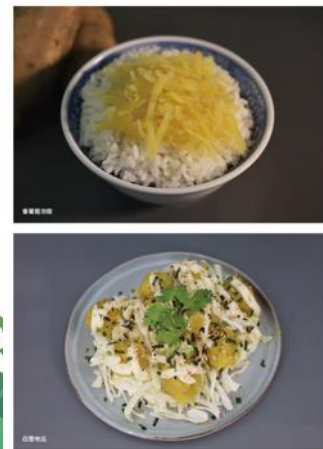


二、編製出版品及發表

(三) 食材記錄成像

2. 手繪編製-家香味 (局部)

由社區料理達人講述烹調家常菜，並由營養師撰寫營養價值與適合長輩料理方式，每道菜按步驟繪畫，並拍攝食材與料理成品。





二、編製出版品及發表

(四)印製書籍

共計出版1,000套(3本書冊1套，共計3,000本)

食農趣—農村與食材文化-繪本為主-120頁

科普說—關於食材小知識-食材手冊-64頁

家香味—家常菜料理記憶-料理為主-88頁





二、編製出版品及發表

(五)新書發表會

舉辦地點：台中 中央書局

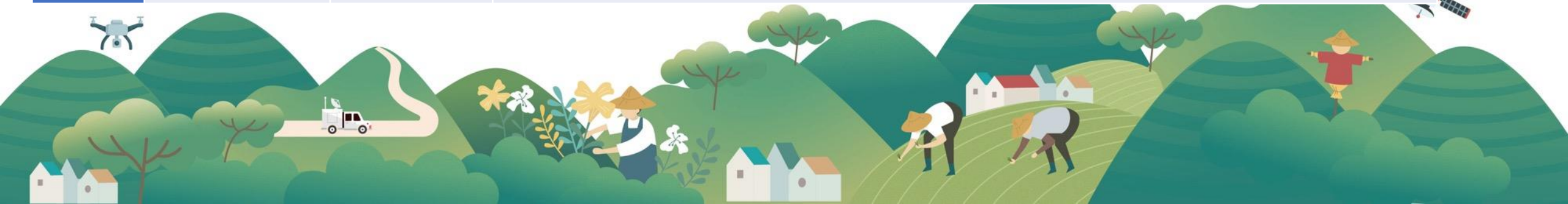
活動亮點：書籍導讀與應用、線上互動遊戲、島嶼餐桌巡禮

媒體成效：露出13則



媒體發佈13則

項次	日期	媒體	訊息標題
1	2023.05.18	聯合新聞網	走訪10個縣市、20個農村出版「島嶼食紀」 繪整農村飲食文化
2	2023.05.18	聯合新聞網	農委會水保局《島嶼食紀》新書分享 繪整農村食文化
3	2023.05.18	經濟日報	農委會水保局《島嶼食紀》新書分享 繪整農村食文化
4	2023.05.18	Yahoo運動	水保局「島嶼食紀」繪整農村食文化
5	2023.05.18	Nownews	水保局出版「島嶼食紀」 走訪10縣市繪整農村食文化
6	2023.05.18	ET today	《島嶼食紀》上菜 水保局帶你品嚐全台36道家鄉味



媒體發佈13則

項次	日期	媒體	訊息標題
7	2023.05.18	LINE Today	水保局「島嶼食紀」繪整農村食文化
8	2023.05.18	自由時報	影音) 《島嶼食紀》套書出版 邀您發掘農村飲食冷知識
9	2023.05.18	觀傳媒	《島嶼食紀》食農健康分享 繪整農村食文化
10	2023.05.18	Yahoo新聞	《島嶼食紀》新書分享 繪整農村食文化！
11	2023.05.18	ENN台灣電報	新書分享會《島嶼食紀》 繪整農村食文化！
12	2023.05.18	MSN	《島嶼食紀》套書出版 邀您發掘農村飲食冷知識
13	2023.05.18	民生好報	新書分享會《島嶼食紀》 繪整農村食文化！





二、編製出版品及發表

(六)創意圖卡

1,000套(3式創意圖卡+外包裝封套成1套)

南投埔里-茭白筍

苗栗公館-紅棗、芋頭、福菜

花蓮佳民-山蘇





二、編製出版品及發表

(七)料理教學影片

製作2支料理教學影片，詳細說明料理步驟





二、編製出版品及發表

(八)國內外設計競賽報名

獲獎：台灣金星獎 平面設計類（10月25日頒獎典禮公布最終獎項）



2023得獎名單【平面設計類】

2023.09.07

恭喜各位獲獎者！

獲獎名單將受邀參與今年「2023 台灣金星設計Taiwan Top Star」10/20（五）頒獎典禮

並於當天公布最終獎項，期待頒獎典禮相見！

組別	作品編號	作品名稱	創作者	指導老師	單位
社會組	19	「太平洋的風 美麗臺東」2022臺東大學美產系師生聯展	王柏偉		相森設計
社會組	12	小事製作五週年報刊設計	沈彥霖、總編輯陳運成		沈彥霖個人接案設計工作者/小事製作
社會組	41	島嶼食紀	宋思明、陳正桓、符逸群、傅昇瑾、劉子倫		行政院農業委員會水土保持局/嶺東科技大學





報告完畢
敬請指教

